



《低碳飲食校園約章》詳情

1. 背景

根據聯合國的研究¹，人類活動導致的溫室氣體排放中約三分之一與食物有關，主要來自農業和土地利用。低碳飲食指的是碳排放較低的食物。食物對氣候的影響因素包括食物種類、浪費程度、加工方式及運輸距離等。低碳飲食鼓勵選擇生產過程中排放較少溫室氣體的食物，通常肉類（特別是紅肉）、乳製品和養殖蝦的碳排放較高，而製作食物的過程在不使用化學肥料和農藥的情況下，則能減少溫室氣體排放。

飲食是我們日常生活中不可或缺的一部分，但飲食習慣亦是影響個人碳足跡的重要因素之一。香港青年協會期望在教育界中推動低碳飲食文化，以減少碳足跡並提升學生對可持續飲食的理解與實踐。通過改變青年人的日常習慣，使他們認識到每一個行動，包括在飲食中所做的選擇，都能對整體環境的可持續性產生影響。

2. 約章目的

- 與教育界一同推動低碳飲食文化
- 鼓勵參與學校減少碳足跡
- 教育學生認識到個人飲食選擇對環境的影響，培養他們的社會責任感，進而促進他們採取更可持續的生活方式

¹ FAO. 2024. *Greenhouse gas emissions from agrifood systems – Global, regional and country trends, 2000–2022*. FAOSTAT Analytical Brief Series, No. 94. Rome.

3. 《低碳飲食校園約章》內容

	承諾項目	承諾內容及相關建議行動
1.	透過宣傳教育以鼓勵師生於日常生活中實踐低碳飲食	<ul style="list-style-type: none"> ● 利用海報、公告板、校園電視和社交平台在校內宣傳低碳飲食的理念 ● 舉辦講座或工作坊，教育學生和教職員有關低碳飲食對環境及其對健康的益處 ● 於校內家政科、烹飪班及有關飲食的課外活動中融入低碳飲食的相關知識
2.	與學校餐飲供應點營辦商及飯盒供應商合作	<ul style="list-style-type: none"> ● 考慮於新學年午膳供應商招標文件中增加低碳餐款要求，如：提供植物性菜品或素食選擇、儘量避免提供高碳排放的肉類，例如牛肉、羊肉 ● 鼓勵在校飯堂使用本地、新鮮、有機和季節性食材，以減少食物運輸過程中的碳排放 ● 定期評估低碳菜單的受歡迎程度，根據師生的反饋和參與度進行調整 ● 與飯堂、餐飲供應點營辦商及飯盒供應商保持溝通，確保持續改進和合作
3.	支持本地農業	<ul style="list-style-type: none"> ● 組織學生參觀本地農場，讓他們了解使用本地生產的食物對減碳的重要性 ● 在校園內創建一個有機耕種體驗區，讓師生體會從農場到餐桌(Farm-to-Table)的過程 ● 考慮安排與農業相關的參觀或教育活動，例如舉辦工作坊或季節性的活動
4.	推動青年實踐減碳行動	<ul style="list-style-type: none"> ● 積極參與香港青年協會校園減碳行動大使計劃或各種教育青年如何減碳的宣傳活動 (https://sst.hkfyg.org.hk/en/campus-decarbonisation-ambassador-programme/)



4. 參加方法

請填妥、簽署並遞交：

- 申請表格
- 於 2024/25 學年 9 月至今於校園範圍內所提供膳食的餐單的副本(包括但不限於：學校飯堂的早餐餐單、午餐餐單、下午茶餐單、師生午餐飯盒訂購表格等等)，以便秘書處了解學校在低碳飲食推廣教育方面的情況，以及已採取的相關行動，從而為學校提供有效的建議和改善方案，並掌握本地學校的整體情況。

5. 跟進工作

- 5.1 學校在簽妥《低碳飲食校園約章》承諾書並遞交所需文件後，將收到由香港青年協會發出的約章證書乙份。
- 5.2 每年二月至三月份，秘書處將要求學校遞交校園範圍內所提供膳食的餐單的副本，以跟進宣傳教育的進展及任何於校內提供的餐單有所變更的情況，有助於評估宣傳低碳飲食的效果。
- 5.3 為表彰各學校的努力和貢獻，香港青年協會將已簽署約章的學校名單上載到本計劃的網站 (<http://sst.hkfyg.org.hk/low-carbon-diet-campus-charter/>)，讓大眾知悉並廣為表揚。
- 5.4 參與《低碳飲食校園約章》的學校會同時成為參與「香港青年協會 – 校園減碳行動大使計劃」。香港青年協會將為參與學校提供支援，以協助學校一同教育學生有關可持續發展的知識，可供選擇的服務包括：
 - 組織參觀不同環保機構和本地農場
 - 協助學校策劃和舉辦有關低碳飲食和相關可持續發展的教育活動，如邀請專家、學者、創業家來校進行講座、工作坊和競賽等等
 - 於校內建立一個有機耕種體驗區，讓師生一同參與



6. 收集個人資料的聲明

6.1 收集的目的

在申請表格內所提供的個人資料和其他有關的資料，是供秘書處在處理申請時所用。申請人可自行決定是否在申請表格內提供個人資料及其他有關的資料，亦可向秘書處申請把部分資料保密，不予公開。不過，如沒有提供足夠及正確的資料，申請可能不獲處理。

6.2 公開資料

秘書處可能會把申請表格存檔，亦可能會把申請表格內所提供的個人資料及其他有關資料編入參與《低碳飲食校園約章》的學校的名單，供公眾查閱。

6.3 查閱個人資料

根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)的規定，你有權要求查閱及更改你所供的個人資料及其他有關資料。有關要求應以書面向秘書處提出。

7. 查詢

- 如有疑問，可致電 3755 7110 與秘書處聯絡；或
- 瀏覽 香港青年協會可持續發展部 網站的「低碳飲食校園約章」

(<http://sst.hkfyg.org.hk/low-carbon-diet-campus-charter/>)